

Утверждено приказом №123 от 09.09.2015

Директор



М.А. Кусомона

Положение
об общешкольном проекте
«От здорового образа жизни к рекордам ГТО»

Цель:

Формирование ценности здоровья, обучение навыкам организации досуга и подготовка к сдаче нормативов ГТО обучающихся, педагогов и родителей

Задачи:

1. Повысить уровень физической подготовки обучающихся, научить культуре движений
2. Подготовить обучающихся к сдаче норм ГТО и защите Отечества (службе в армии)
3. Сформировать гражданскую позицию, понимание ценности здоровья своего и окружающих
4. Сформировать навыки организации активного отдыха и проведения досуга, ценность семьи
5. Организовать профилактическую работу по противодействию зависимому и асоциальному поведению
6. Выявить и отметить класс (учащихся) со сформированными навыками ЗОЖ

Место проведения ГБОУ СОШ № 466

Сроки реализации проекта сентябрь 2015 апрель 2016

Направления

Гигиеническое

- Соблюдение личной гигиены
- Соблюдение гигиенических норм и требования в

Физкультурно-спортивное

- Участие в спортивных соревнованиях
- Достижение высоких показателей физической

помещениях школы и дома

Формирование здорового образа жизни

- Отказ от вредных привычек и зависимого поведения
- Навыки организации здорового досуга
- Проведение культурно-массовых мероприятий, семейных конкурсов, соревнований

Просветительское

- Сбор и подготовка материалов по теме ЗОЖ, выпуск тематических газет, представление презентаций
- Конкурс рисунков, фотографий

Этапы

ГОТОВНОСТИ

Обеспечение безопасности жизнедеятельности

- Профилактика ДДТТ и соблюдение ПДД
- Формирование умений оказания первой медицинской помощи

	Мероприятия	Сроки	Участники	ответственные	Показатели оценки
1	Открытие Торжественная линейка Выдача заданий	Сентябрь	Обучающиеся	Администрация ОУ Классные руководители	1 место – 5 баллов 2 место – 4 балла 3 место – 3 балла Участие - 1 балл Не участие - -3 балла
Обеспечение безопасности жизнедеятельности					
1	Пешеходные экскурсии « По безопасному маршруту...».	1 неделя сентября	Учащиеся 1,3,5 кл	Ответственный за БДД Кл. руководители и учащиеся 10-11 кл.	Участвуют младшие классы, Проводят старшеклассники Требуется знание простейших правил ДД для пешехода
2	День памяти жертв ДТП Соревнования по вождению велосипеда в помещении (спорт. зал) Знание ПДД	ноябрь	Команда 4 чел.	Ответственный за БДД Кл. руководители	Представление творческих работ – 2 балла за каждую работу. 2 человека выполняют практические задания; 2 человека показывают теоретические знания.

3	Тематические классные часы	Сентябрь, ноябрь, декабрь, март, май	Обучающиеся	Классные руководители	На классный час приглашается представитель жюри конкурса или член Совет старшекласников (сценарий, презентация сдаются в жюри в электронном виде)
4	Викторины и тесты по параллелям	Ноябрь, март	Обучающиеся	Ответственный за БДД	Проводятся по отдельному плану работы ответственного за БДД в соответствии с возрастом учащихся
5	Медико-санитарная эстафета Знание правил ПМП Накладывание повязок и жгута Транспортировка раненого Форсирование болота Узлы	март	Команда 5 чел.	Педагог-организатор ОБЖ, ПДО	Каждый класс заранее договаривается о консультации с педагогом-организатором ОБЖ. На консультации рассматриваются практические вопросы: узлы, повязки Теорию изучают самостоятельно
6	Отсутствие нарушений ПДД	В течение года	Обучающиеся	Ответственный за БДД	Наличие карточки из ГИБДД – -3балла
Физкультурно-спортивное					
1	Чемпионат школы по мини футболу	сентябрь	Команда класса 5-6 чел.	ПДО	
2	Первенство района по мини футболу	октябрь	Команда школы 6-7 чел.	Учителя физ. культуры	1 место – 5 баллов 2 место – 4 балла
3	Первенство школы по настольному теннису (личное)	Октябрь-ноябрь	по 2-3 чел. от класса	ПДО	3 место – 3 балла Участие - 1 балл Не участие - -3 балла
4	Районные соревнования по настольному теннису	ноябрь	4 чел от школы	ПДО	За участие в районных соревнованиях в составе сборных команд школы классу дополнительно прибавляется 1 балл за каждого учащегося, т.е самый
5	Первенство школы по стрельбе	Ноябрь-декабрь	3-4 чел. от класса	ПДО	спортивный класс может получить сразу несколько баллов дополнительно,
6	Соревнования по биатлону	январь	Команда 5 чел. (1 девушка)	ПДО	

7	Проверка показателей физической готовности Силовая подготовка	февраль	Команда 5 чел. (2 девушки//3 юноши)	ПДО	если в жюри будет представлен список участников районных или городских соревнований.
8	Смотр строя и песни	февраль	Весь класс	Администрация школы	
9	«Молодецкие забавы» Метание валенка Бег с грузеными санями Перетягивание каната Эстафета	март	Команда 5-6 чел. смешанная	ПДО	
10	Сдача норм ГТО. По плану отдела ФКС			Учителя физ. культуры	
11	Участие в Спартакиаде допризывной молодежи			ПДО	
12	Первенство по городкам	Апрель-май	2-3 чел от класса	ПДО	
Просветительское					
1	Конкурс рисунков «Здоровым быть здорово!»	Сентябрь-октябрь	2-3 рис. От класса	Кл. руководители	
2	Проект «Спортивные игры народов России и мира» Собрать материал о регионе, народных спортивных традициях Найти материал об игре пригодной в будничной жизни 2-3 стр. текста с иллюстрациями (2-3 картинки) в электронном виде. Демонстрация игры в спортивном зале	Октябрь-ноябрь	Учащиеся, родители	Кл. руководители	Представленный материал оценивается жюри до 3 баллов -Игра может использоваться на уроках физической культуры. В эту игру можно играть на пришкольном участке, во дворе -Для игры не требуется сложного оборудования или подготовки. -В эту игру могут играть от 3 до 15 человек Демонстрация игры – до 5 баллов

3	Конкурс фотографий «Спорт в жизни ... (моей и моих друзей, семьи, школы)»	Ноябрь-декабрь	2-3 фотографии от класса	Кл. руководители	Принимаются только авторские фотографии.
4	Конкурс плакатов болельщиков	На всех соревнованиях	1-2 плаката от класса	Кл. руководители	Класс может сделать один плакат, но на все соревнования болельщики выходят с этим плакатом или плакат рисуется для каждого соревнования. Отсутствие плаката на соревнованиях - -1 балл Отсутствие болельщиков - -1 балл
5	Конкурс газет к «Всемирному дню здоровья»	1 неделя апреля	1 от класса	Кл. руководители	Формат не менее А3 Жюри оценивает сразу все работы, представленные на конкурс не позднее 6 апреля.
6	Конкурс презентаций «Наш класс и спорт»	Последняя неделя апреля	1 от класса	Кл. руководители	Можно представить как итог работы в проекте. Можно выбрать одно соревнование, в котором принимал участие весь класс
7	Представление сценариев мероприятий по теме ЗОЖ	апрель	1 от класса	Кл. руководители	
8	Выпуск тематических номеров газеты «Портфель»	Январь, апрель		Детский пресс-центр	
9	Участие в районных мероприятиях	В течение года		Зам. по ВР	За участие в районных и городских мероприятиях в составе команды школы классу дополнительно прибавляется 1 балл за каждого учащегося, т.е класс может получить сразу несколько баллов дополнительно.
Гигиеническое					
1	Смотр классных кабинетов	Октябрь, март	Обучающиеся,	ШСЗ	Соответствие СанПИН, режим

			Учитель-предметник		проветривания, расписание занятий, отсутствие пыли и лишних предметов
2	Соблюдение режима проветривания и выполнение требований СанПиН	1 раз в четверть	Учитель-предметник	ШСЗ	На переменах
3	Заболеваемость в классе	1 раз в четверть	Обучающиеся, кл. руководитель	ШСЗ	По данным классных журналов и медицинского кабинета школы.
4	Отсутствие замечаний учащимся, нарушающим Правила поведения в школе и на территории ОУ (опоздание, нарушение формы одежды, курение)	1 раз в месяц	Обучающиеся	ШСЗ	Журнал опозданий Рейды по проверке соблюдения школьной формы Наличие замечаний дежурного администратора или учителя
5	Соблюдение правил личной гигиены Мытье рук Поведение в столовой Наличие сменной обуви Наличие физкультурной формы	В течение года	обучающиеся	ШСЗ, дежурный администратор	Наличие замечаний дежурного администратора или учителя.
Формирование навыков ЗОЖ					
1	Участие родителей в мероприятиях проекта	В течение года	Обучающиеся и родители	Зам. по ВР	Помощь родителей оценивается в 1 балл. Присутствие родителей на мероприятиях 2 балла. Участие родителей в мероприятиях 3 балла
2	Проведение внутриклассных мероприятий	В течение года		Зам. по ВР	Записи в журнале классных часов Тематические кл. часы, беседы по ПДД, о здоровье, питании и т.д.

3	Помощь в организации и участие в общешкольных мероприятиях	В течение года		Зам. по ВР	Дополнительные баллы за: участие в судействе; проведение мероприятия для младших школьников; помощь учителю при проведении мероприятия.
4	Участие в районных акциях «Класс свободный от курения» Конкурс социальной рекламы Акции ЦПМСС	В течение года		Зам. по ВР	Участие – 3 балла
1	Подведение итогов, присвоение звания «Самый здоровый класс» и вручение кубка	1 неделя мая	Обучающиеся, родители, педагоги	Администрация ОУ	По сумме баллов выявляется «Самый здоровый класс», «Самый здоровый учащийся». Победители получают дипломы и подарки. Класс получает грамоту и кубок.