МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 466 Курортного района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА	УТВЕРЖДЕНА
педагогическим советом	Приказом директора ГБОУ СОШ № 466
протокол от 29.08.2023 № 1	от 29.08.2023 № 87

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00B9EECE7A50A9ABF0DFE05006048C4940
Владелец **Кусюмова Марина Анатольевна**
Действителен с 02.05.2023 по 25.06.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Мини-футбол»

для обучающихся 4 классов

Санкт-Петербург 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность: физкультурно-спортивная.

Содержание программы направлено на освоение обучающимися знаний, умений и навыков на базовом уровне, что соответствует Образовательной программе школы.

Рабочая программа построена по принципу постепенности и доступности и дальнейшем расширении усложнении. Отличительной особенностью программы является: включение в каждое занятие подвижных игр и игровых моментов, соревновательных и игровых упражнений (что повышает эмоциональный уровень занятий, позволяет избежать физического и психического переутомления).

Тренировка на первом этапе носит в основном игровой характер и строиться по типу общей подготовки (формировать значительный объем двигательных действий).

Планирование и реализация объемов физической нагрузки должны учитывать как относительно запретные возрастные зоны, так и наиболее подходяще для развития отдельных физических качеств и способностей.

Адресат: мальчики 10-14 лет (4-8 класс), в норме физического развития, без противопоказаний.

Актуальность: своевременность, необходимость, соответствие потребностям времени.

Отличительные особенности/новизна. Реализуется на основе поэтапного изучения тематических разделов с усложнением материала и повышением требований к необходимым умениям.

Уровень освоения: базовый.

Объем и срок освоения: 1 год. Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения и необходимых для освоения программы необходимо 34 часа.

Цель программы: развитие личностного самоопределения подростка, расширение арсенала двигательных действий.

Задачи программы:

Обучающие:

- познакомить с правилами игры в мини-футбол;
- формирование представлений, знаний, усвоение смысла и характерных признаков действия путем практического выполнения разнообразных двигательных действий;
- ознакомление с техническими приемами игры в мини-футбол;

- ознакомление с простейшими принципами групповых взаимодействий в игре.

Развивающие:

- способствовать осмыслению и включению в систему индивидуальных ценностей подростков;
- способствовать формированию коммуникативных навыков, осуществлять совместную деятельность.

Воспитательные:

- воспитывать ценностное отношение к себе, своим чувствам, потребностям;
- воспитывать ценностное отношение к другому человеку, к его чувствам, потребностям;
- воспитывать ответственное отношение к собственной жизни, ответственность за свой выбор.

Планируемые результаты освоения программы.

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, сформирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в мини-футбол, привитие любви к спортивным играм.

Личностные

У учащихся:

- будут сформированы навыки самопознания, рефлексии;
- произойдет включение в индивидуальную систему ценностей таких ценностей;
- будет сформировано ценностное отношение к себе и другим людям.

Предметные

Учащиеся:

- познакомятся с теоретическими знаниями и специальной терминологией по программе;
- обучатся правилам футбола.

Метапредметные

Будут созданы условия для:

- формирования навыка целеполагания, планирования и контроля за достижением результатов;

- формирования навыка игры в футбол;
- формирования коммуникативных универсальных учебных действий: осуществлять совместную деятельность.

Формы подведения итогов:

- соревнования
- сдача нормативов
- отчет

Организационно-педагогические условия реализации внеурочной деятельности

Язык реализации: русский.

Форма обучения: очная, занятия комбинированные, теоретические, практические, тренировочные.

С использованием дистанционных образовательных технологии:

- видео-занятия, видео-уроки, мастер-классы;
- тесты, викторины по изученным теоретическим темам;
- адресные дистанционные консультации.

Условия набора в коллектив: принимаются все желающие.

Условия формирования групп: разновозрастные, на основе тестирования.

Количество обучающихся в группе: на 1-м году обучения - не менее 8 человек.

Формы организации занятий: групповая форма.

Формы проведения занятий: традиционная.

Формы организации деятельности учащихся групповые занятия по игре в мини-футбол.

Материально-техническое оснащение:

Материально-техническое обеспечение – спортивный зал, футбольное поле для занятий по программе;

перечень оборудования, инструментов и материалов, необходимых для реализации программы – футбольные мячи;

информационное обеспечение – аудио-, видео-, фото-, интернет источники.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
1 год обучения (34 ч.)
2023/2024 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Комплектование групп	1	1	-	-
2.	Инструктаж по охране труда с учащимися.	1	1	-	Журнал инструктажа
3.	Знакомство с правилами игры в футбол	1	1	-	Наблюдение
4.	Удар внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
5.	Остановка катящегося мяча подошвой.	1	-	1	Наблюдение
6.	Ведение мяча.	1	-	1	Наблюдение
7.	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.	1	-	1	Наблюдение
8.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	-	1	Наблюдение
9.	Удар по летящему мячу внешней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
10.	Удар по летящему мячу внутренней частью подъема.	1	-	1	Наблюдение
11.	Обманные движения.	1	-	1	Наблюдение
12.	Освоение финтов.	1	-	1	Наблюдение
13.	Резаные удары.	1	-	1	Наблюдение
14.	Удар по мячу серединой лба.	1	-	1	Наблюдение
15.	Удар боковой частью лба.	1	-	1	Наблюдение
16.	Закрепление ударов по мячу.	1	-	1	Наблюдение
17.	Остановка катящегося мяча подошвой.	1	-	1	Наблюдение
18.	Остановка летящего мяча внешней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
19.	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
20.	Остановка мяча грудью.	1	-	1	Наблюдение
21.	Закрепление остановки мяча.	1	-	1	Наблюдение
22.	Совершенствование техники ведения мяча.				
23.	Совершенствование техники защитных действий.	1	-	1	Наблюдение
24.	Закрепление техник ведения и защитных действий с мячом.	1	-	1	Наблюдение
25.	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	1	-	1	Наблюдение

26.	Отбор мяча подкатом.	1	-	1	Наблюдение
27.	Закрепление отбора мяча.	1	-	1	Наблюдение
28.	Совершенствование техники перемещений и владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
29.	Финт уходом.	1	-	1	Наблюдение
30.	Финт остановкой.	1	-	1	Наблюдение
31.	Закрепление финтов.	1	-	1	Наблюдение
32.	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.	1	-	1	Наблюдение
33.	Тактические действия в нападении.	1	-	1	Наблюдение
34.	Закрепление тактических действий.	1	-	1	Наблюдение
	Всего	**34**	**3**	**31**	

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
«Мини-футбол»
На 2023 /2024 учебный год

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09.2023	24.05.2024	34	34	1 раз в неделю по 1 академическому часу.