"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ СОШ №466 Курортного р-на СПб
Кусмолова / Кусмолова М.А.
"29" декабря 2023 г.

" УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Воскресенье"
/ М.П. Савельева /
"29" 12 2023 г.

## *Цикличное 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга*

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **1 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2017 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,50 | 5,30 | 23,20 | 168,60 |
| 2016 | 231 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 70 | 4,10 | 9,10 | 2,30 | 118,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/20 | 5,10 | 5,00 | 10,70 | 108,10 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **535** | **19,40** | **22,00** | **69,00** | **576,20** |
| **Всего за день:** | | | | **19,40** | **22,00** | **69,00** | **576,20** |
| **2 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **565** | **19,80** | **18,00** | **76,20** | **552,00** |
| **Всего за день:** | | | | **19,80** | **18,00** | **76,20** | **552,00** |
| **3 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 150 | 4,20 | 6,60 | 26,30 | 192,80 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2016 | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **510** | **16,80** | **17,00** | **72,30** | **528,40** |
| **Всего за день:** | | | | **16,80** | **17,00** | **72,30** | **528,40** |
| **4 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,60 | 4,70 | 20,80 | 141,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **570** | **19,90** | **17,30** | **76,50** | **538,30** |
| **Всего за день:** | | | | **19,90** | **17,30** | **76,50** | **538,30** |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2022 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,60 | 0,60 | 19,60 | 89,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **535** | **17,20** | **16,90** | **68,00** | **507,40** |
| **Всего за день:** | | | | **17,20** | **16,90** | **68,00** | **507,40** |
| **6 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 4,50 | 5,20 | 19,10 | 146,70 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 10/20 | 3,90 | 3,50 | 10,60 | 89,90 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2016 | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **530** | **17,80** | **15,50** | **69,20** | **498,20** |
| **Всего за день:** | | | | **17,80** | **15,50** | **69,20** | **498,20** |
| **7 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2017 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,50 | 5,30 | 23,20 | 168,60 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **515** | **18,90** | **15,20** | **72,70** | **511,70** |
| **Всего за день:** | | | | **18,90** | **15,20** | **72,70** | **511,70** |
| **8 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 10/20 | 3,90 | 3,50 | 10,60 | 89,90 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **585** | **19,80** | **20,60** | **64,20** | **532,60** |
| **Всего за день:** | | | | **19,80** | **20,60** | **64,20** | **532,60** |
| **9 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **515** | **18,10** | **16,30** | **68,80** | **504,30** |
| **Всего за день:** | | | | **18,10** | **16,30** | **68,80** | **504,30** |
| **10 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 8,70 | 11,10 | 28,00 | 255,20 |
| 2017 | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 0,00 | 0,10 | 1,10 | 6,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,00 | 6,70 | 27,40 |
| 2021 | 580 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 102,00 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **550** | **15,40** | **20,90** | **75,30** | **564,80** |
| **Всего за день:** | | | | **15,40** | **20,90** | **75,30** | **564,80** |
| **Итог за 10 дней:** | | | | **183,10** | **179,70** | **712,20** | **5 313,90** |
| **Среднее значение за период:** | | | | **18,31** | **17,97** | **71,22** | **531,39** |

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2013.-808с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп, и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Реестр Технико-технологических карт, разработанных ООО "Воскресенье"

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ СОШ №466 Петродворцового р-на СПб
Кусомова Кусомова М.А.
"29" декабря 2023 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Воскресенье"
/ М.П. Савельева /
"29" 12 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью «Воскресенье» * Санкт-Петербург *

## *Цикличное 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга*

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **1 день** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2016 | 14 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 60 | 0,70 | 3,70 | 2,80 | 47,50 |
| 2016 | 72 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 2,30 | 4,10 | 4,80 | 76,80 |
| 2016 | 264 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 240 | 15,10 | 14,50 | 28,70 | 327,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,90 | 0,20 | 18,20 | 82,80 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **760** | **24,60** | **24,00** | **94,20** | **729,80** |
| **Всего за день:** | | | | **24,60** | **24,00** | **94,20** | **729,80** |
| **2 день** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2017 | 71 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,40 | 0,10 | 1,10 | 7,20 |
| 2016 | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 200 | 2,40 | 4,30 | 13,20 | 118,70 |
| 2017 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | 11,50 | 10,50 | 9,50 | 188,60 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,40 | 4,80 | 32,40 | 188,30 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | 0,10 | 0,10 | 9,60 | 40,40 |
| ТТК | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **860** | **25,80** | **21,60** | **115,80** | **785,80** |
| **Всего за день:** | | | | **25,80** | **21,60** | **115,80** | **785,80** |
| **3 день** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,00 | 3,10 | 4,90 | 52,30 |
| 2016 | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 1,40 | 4,60 | 9,00 | 82,10 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 240 | 16,80 | 16,00 | 37,70 | 325,50 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 0,50 | 0,00 | 29,70 | 122,40 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **760** | **25,30** | **25,20** | **121,00** | **777,90** |
| **Всего за день:** | | | | **25,30** | **25,20** | **121,00** | **777,90** |
| **4 день** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2016 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 60 | 0,50 | 3,10 | 4,50 | 49,10 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 1,60 | 3,00 | 12,30 | 82,30 |
| 2017 | 260 | ГУЛЯШ | 90 | 8,70 | 18,40 | 2,30 | 157,00 |
| 2016 | 334 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,00 | 4,90 | 28,40 | 184,20 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 398 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,90 | 0,10 | 20,50 | 85,50 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **760** | **20,30** | **31,00** | **107,70** | **753,70** |
| **Всего за день:** | | | | **20,30** | **31,00** | **107,70** | **753,70** |

## 5 день

### Обед

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 60 | 0,90 | 6,10 | 8,10 | 85,30 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 5,00 | 1,90 | 12,40 | 95,60 |
| 2021 | 376 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 13,20 | 11,20 | 16,80 | 203,00 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,00 | 22,90 | 99,00 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **820** | **29,70** | **24,80** | **123,70** | **800,40** |
| **Всего за день:** | | | | **29,70** | **24,80** | **123,70** | **800,40** |

## 6 день

### Обед

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК | 14 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 80 | 4,30 | 7,20 | 4,80 | 110,40 |
| 2016 | 60/123 | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ | 200 | 3,90 | 2,30 | 9,30 | 74,90 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 16,20 | 18,70 | 19,10 | 323,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,90 | 0,20 | 18,20 | 82,80 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **780** | **30,90** | **29,90** | **91,10** | **787,10** |
| **Всего за день:** | | | | **30,90** | **29,90** | **91,10** | **787,10** |

## 7 день

### Обед

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,70 | 6,10 | 4,10 | 73,60 |
| 2016 | 73 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 2,60 | 4,20 | 6,40 | 89,90 |
| 2016 | 322 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 11,70 | 9,00 | 15,40 | 204,40 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,60 | 3,70 | 14,60 | 93,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2017 | 352 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,10 | 0,10 | 13,90 | 56,90 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **760** | **23,30** | **24,60** | **94,10** | **714,20** |
| **Всего за день:** | | | | **23,30** | **24,60** | **94,10** | **714,20** |

## 8 день

### Обед

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,00 | 3,10 | 4,90 | 52,30 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 5,00 | 1,90 | 12,40 | 95,60 |
| 2017 | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) | 90 | 11,50 | 10,00 | 13,20 | 196,70 |
| 2016 | 352/372 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 1,70 | 4,80 | 13,10 | 93,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 0,50 | 0,00 | 29,70 | 122,40 |
| ТТК | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **860** | **26,10** | **21,50** | **120,50** | **794,00** |
| **Всего за день:** | | | | **26,10** | **21,50** | **120,50** | **794,00** |

## 9 день

### Обед

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,00 | 6,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | 2,90 | 5,60 | 7,80 | 105,20 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 14,00 | 5,90 | 2,10 | 126,60 |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,40 | 4,70 | 19,00 | 126,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,70 | 0,00 | 16,80 | 68,50 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **820** | **30,20** | **21,90** | **110,20** | **750,20** |
| **Всего за день:** | | | | **30,20** | **21,90** | **110,20** | **750,20** |
| **10 день** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2017 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1,60 | 4,30 | 5,80 | 67,10 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 1,60 | 3,00 | 12,30 | 82,30 |
| 2016 | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | 9,70 | 5,00 | 9,40 | 124,50 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,70 | 9,10 | 16,90 | 133,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,00 | 22,90 | 99,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **870** | **23,00** | **23,10** | **115,10** | **744,60** |
| **Всего за день:** | | | | **23,00** | **23,10** | **115,10** | **744,60** |
| **Итог за 10 дней:** | | | | **259,20** | **247,60** | **1 093,40** | **7 637,70** |
| **Среднее значение за период:** | | | | **25,92** | **24,76** | **109,34** | **763,77** |


Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2013.-808с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп, и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Реестр Технико-технологических карт, разработанных ООО "Воскресенье"


Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.